|  |
| --- |
| **FICHE PATIENT OSTEOPATHIQUE** |

**Nom : KEPPENNE Prénom : Carole Date de naissance : 08/12/1957………**

**Profession : maison d’hôtes… Situation familiale : Mariée ……**

**Adresse : Marrakech Tél : 0666734923**

**Date de visite** **:**  **14/05/2008**  **But de la visite : Problème de dos**

**OBSERVATIONS : Taille : Poids :**

**Tension Systolique (mmHg): 11 Tension Diastolyque(mmHg) :69**

**Rythme cardiaque( puls/mn ) : 80 Pouls chinois :**

**Langue : Enduit : Chaussures :**

**Antécédents chirurgicaux : Luxation lombaire droitière, calculs rénaux, kyste ovarien**

**Lieu des Cicatrices :**

Définition de l’OMS

|  |  |
| --- | --- |
| **Normale** | **T Score supérieure à - 1** |
| **Ostéopénie (Diminution osseuse )** | **T Score compris entre – 1 et – 2.5** |
| **Ostéoporose ( Perte osseuse )** | **T Score Inférieur à – 2.5** |
| **Ostéoporose Sévère** | **T Score Inférieur à – 2.5 + Fracture par fragilité osseuse** |

**Portez-vous des prothèses ? N Lacune dentaire :**

**Avez-vous un cancer ou une tumeur ?**

**Etes-vous hémophile ? N Cas d’ostéoporose :**

Questions relatives aux troubles actuels :

**Localisez ces troubles sur le dessin.**

**Evaluez votre sensibilité à la douleur sur une échelle de 0 à 100……………….**

**Depuis quand ? Hier matin ………………**

**Caractéristiques des douleurs ? Vives( ), Pénétrantes( ), Aiguës( ),Cuisantes( ), Fixes( )**

**Changeantes( ), lancinantes( ), Lourdes ou sourdes( ).**

**Quels sont les facteurs calmants ? Chaleur ( ), Froid ( ), Palpation( ), Repos( ), Effort( )**

**Quels sont les facteurs aggravant ? S’asseoir( ), Se coucher( ), Courir( ), Rester debout( ),**

**Se baisser( ), Se redresser( ), Se tourner( ), Soulever un poids( ), Porter un poids( ),**

**Tousser( ), Appuyer( ), Autres**

Apparition des douleurs : Le matin ( ), L’après-midi ( ), Le Soir ( ), La nuit ( ).

**Fréquence des douleurs : Rarement ( ), Occasionnellement ( ), Fréquemment ( ), Repos ( )**

**En permanence ( ), A l’effort ( ).**

**Suite à Quoi ? : Traumatisme - Chute - Effort musculaire soutenu - Déchirure**

**Choc émotionnel - Froid/ Humidité - Chaleur / Humidité – Vent Froid.**

**Caractéristiques de la Douleur : Aigu - Fixe - Cuisante - Se déplace - Lancinante.**

**Vos troubles sont-ils liés au climat ? Vent ( ), Froid ( ), Chaleur ( ), Humidité ( ).**

**Souffrez-vous de paralysie partielle( ), d’asthénie( ), de troubles de coordination ( ).**

**Craignez-vous plus du Froid ou de la Chaleur ou du Vent ?**

**Comportement / Apparition ?  : Le Matin - Après-midi - Fin de journée - Nuit.**

**Examen en position debout**

**Observation de la démarche :**

**Inspection et schéma de posture :**

**Vue de face :**

**Vue de profil : Schéma postural ventral ou Schéma postural dorsal**

**Vue de dos : Plis fessiers - Scoliose -**

**Test d’écoute générale :**

**Test en squatt : test pour MI :**

**Mouvement actif du rachis**

**En Flexion total : En latéroversion :**

**Test neurologique :**

**Marche sur talons : O L4/L5**

**Marche sur pointe des pieds : O L5/S1**

**Test accroupi : Difficulté ------------------ L3**

**Se pencher : Difficulté de se pencher --------------- Un peu**

**Se redresser : Difficulté de se redresser --------------O**

**Test Torsion Tronc :**

**Hauteur des crêtes iliaques :**

**ASCENSION des POUCES : Fossette de Michaëlis : G**

**( Debout ) EIPS : ( Debout ) G Spine-Test : Lésion Sacro-Iliaque à G**

**Test Sacrum : AS ( Debout ) : G**

**Lombaires : L3/L4/L5 : G L2/L1 :**

**Dorsales : D12 : D6 : D4 : D1 :**

**Cervicales : C7/C6/C5/C4 : C3 : Atlas/Axis :**

**ASCENSION des POUCES : Test Sacrum : G**

**( Assis ) (mains derrière nuque)**

**Si Test Debout ( + ) et Test Assis ( - )  : Problème Ascendant.**

**Si Test Debout ( + ) et Test Assis ( + ) : Problème Descendant. Dysfonctionnement Sacro-Iliaque**

**Ou Sacro /L5**

**Test EIPS : (+) Assis en Flexion avec Flexion cervicale**

**Test EIPS : (+) Assis en Flexion sans Flexion cervicale**

**Si TEST ( - ) : Problème au niveau cervical**

**Test EIPS : (+) Assis en flexion rétraction omoplate - Problème au niveau Lombo-Sacré**

**Si TEST ( - ) : Problème au niveau Dorsale**

**TESTS en Position ALLONGE**

**Test de LASSEGUE :**

**Longueur des malléoles en décubitus : RAS**

**Longueur des malléoles en procubitus : RAS**

**Test du crawl :**

**Test de la sonnette :**

**Test de l’heure : Coxo-fémorale + à D**

**Test Psoas iliaque : + court à G**

**Test pyramidal :**

**Test de Compression : Test (+) à**

**:------> Lésion Symphyse à ou Lésion Ilium en Outflare/Inflare à**

**Lésion Ilium en Rotation latérale à - Lésion en médial à**

**Test de Patrick Fabere :**

**------------------- Présence de douleur dans l’aine : Test (+ ) : Lésion Iliaque à**

**------------------- Présence de douleur au niveau lombo-sacré : Test (+ ) : Lésion Sacro-Iliaque à**

**Test DOWNING : Iliaque D en antériorité et Iliaque G en postériorité.**

**Test Sacrum  ( Respir ): Sacrum en antériorité**

**Conclusion : La patiente présente un blocage des lombaires avec cage thoracique bloqué.**

**Lésion des deux iliums avec lésion des lombaires.**

**Normalisation du musculaire, du bassin des iliums et des lombaires.**

**Normalisation viscéral ( Tension viscéral )**

**Deuxième séance : 26/05/2008**

**Les deux premièrs jours ça a disparu puis ç’est un petit peu reparti pendant 2 à 3 jours et puis maintenant plus rien. Elle se sent à merveille.**

**Vérification ostéopathique : Le bassin n’a pas bougé mais les lombaires ont travaillé côté droit.**

**Normalisation des dorsales travail sur la cyphose, sur les épaules.**

**Remarque : la patiente a l’impression d’être beaucoup plus à plat.**

**IL serait souhaitable de continuer à travailler sur la cyphose.**

**Troisième séance : 19/06/2008**

**Observations : Plus aucune douleur de dos mais de temps en temps, en marchant, une sensation de douleur ou de tiraillement au niveau de la hanche droite.**

**Vérification : Le bassin a bougé du côté droit avec ilium en antériorité.**

**Psoas iliaque Gauche en lésion. Lésion Lombaire avec lésion Atlas/axis.**

**Normalisation du musculaire, du bassin et surtout de l’Atlas/Axis ( normalisé ).**

**Travail au niveau de la cyphose.**

**SUIVI DU PATIENT**

**Première séance : 24/07/2008**

**Synthèse : RAS au niveau du bassin, avec tension dorsale et cervicale.**

**Vérification : le bassin a bougé côté EIPS à droite, sans le sacrum. Lésion lombaire côté gauche.**

**Normalisation du bassin, des lombaires, des dorsales et des cervicales.**

**Travail au niveau cervical.**

**Première séance : 06/01/2009**

**Travail du bassin.**

**SUIVI DU PATIENT**

**Séance 07/10/2009**

**Anamnèse : Douleur hanche et lombaire depuis 1 semaine**

**Vérification : APS Lombaire L5/L4/L3 à gauche avec lésion dorsale.**

**Suite mécanique descendante. RAS au niveau du bassin**

**Normalisation du musculaire, des lombaires et des dorsales.**

**Attente de travailler sur l’étage supérieur.**

**Séance 10/10/2009**

**Anamnèse : Elle est revenue trois jours après car les douleurs ont recommencé aux lombaires et plus d’intensité. Douleur en barre très localisée.**

**Vérification : APS lombaire L5/L4/L3 à Gauche, EIPS à Gauche, APS dorsales et surtout Lésion Atlas /Axis. Normalisation de l’Atlas/Axis, du bassin, des iliaques, des lombaires et des dorsales et des cervicales. Travail sur la pompe sacrée sur l’apex.**

**Remarque : Suspicion de la discopathie au niveau de L5/S1.Attente de 48 h pour voir l’évolution.**

**Appel, le lundi 12/10/2009 ( 48H après), la patiente note une amélioration légère et douce au niveau de l’articulation sacro-iliaque avec douleur en barre ( L5/S1) plus diffuse. Attente de vérifier encore quelques jours pour suivre l’évolution.**

**Appel le lundi 19/10/2009 (1 semaine après) pour confirmer une baisse de 50% de la douleur en barre, avec une nette amélioration dans les mouvements du bassin.**

**Remarque : Nous suspectons une discopathie en L5/S1 à traiter en acupuncture.**

**Visite le 22/10/2009, la patiente affirme que la douleur a disparu mais lorsqu’elle est en position assise, la douleur apparaît sur le côté Droit.**

**Séance 22/10/2009**

**Anamnèse : Disparition de la douleur mais faiblesse au niveau des lombes et plus particulièrement au niveau de l’articulation sacro-iliaque droit.**

**Vérification : APS EIPS : Ras, APS sacrum : Ras, APS L5/L4/L3 : Ras.**

**Palpation : Douloureux Fossette à Droite et transverse L5 à droite.**

**Acupuncture : Huatuojiaji L5(D+M) +3DM(D) + Fossette(D+M).**

**Normalisation des dorsales supérieures et inférieures.**

**SUIVI DU PATIENT**

**Séance 26/11/2009**

**Anamnèse : La séance d’acupuncture lui a fait beaucoup de bien**

**Vérification : APS D7/D4/D1 à Gauche ainsi que les cervicales.**

**Normalisation du musculaire, des dorsales, des épaules et des cervicales.**

**Séance 07/01/2010**

**Anamnèse : Pas de douleur particulière mais au niveau du bassin. Elle demande de voir la partie supérieure.**

**Vérification : APS L5 à Gauche, APS D7/D4 à G, APS D1 à Gauche. Tension au niveau de la cage**

**Thoracique côté droit (muscle inspirateur/expirateur).**

**Travail pariétal : Musculaire, Lombaire, dorsale, épaules et cervicales.**

**Viscérale : Poumons + Cage thoracique.**

**Séance 24/02/2010**

**Anamnèse : Rien d’anormale mais demande de visite de contrôle pour vérification.**

**Vérification : APS à Droite sur tout le côté droit du bassin jusqu’au cervicale.**

**Normalisation du musculaire, du bassin, des lombaires, des dorsales, des cervicales.**

**Travail de normalisation des épaules.**

**Séance 21/04/2010**

**Anamnèse : La patiente vient pour une visite contrôle. Beaucoup de travail à gérer.**

**Normalisation des lombaires et des dorsales.**

**Puncture : 23V (T) + 3 R(T) + huatuojiaji L5/S1 et Fossettes.**

**Séance 25/06/2010**

**Anamnèse : APS sur tout le côté gauche à partir des lombaires jusqu’aux cervicales.**

**Normalisation du musculaire, des lombaires, des dorsales et des cervicales.**

**Travail crânien**

**Séance 21/07/2010**

**Anamnèse : Douleur sacro-iliaque G.**

**Normalisation du musculaire, du bassin, des lombaires et des dorsales.**

**SUIVI DU PATIENT**

**Séance 30/09/2010**

**Anamnèse : douleur sacro-iliaque côté droit suite à un long voyage de 30h d’avion**

**Vérification : EIPS à D, fossette à D, Sacrum à D, procubitus : Jambe D plus longue**

**L5 à D, L4/L3/L2/L1 à G, Epaule à G, psoas iliaque à G.**

**Normalisation du musculaire, du bassin, des lombaires et des dorsales.**

**Attente de travailler sur l’étage supérieure.**

**Séance 30/11/2010**

**Anamnèse : Globale car des signaux d’alarme**

**Vérification : APS bassin à droite, APS lombaire à gauche, APS dorsale à gauche et cervicale.**

**Blocage des deux épaules contre la cage thoracique.**

**Normalisation du musculaire, du bassin, des lombaires et des dorsales. Normalisation des épaules et des cervicales.**

**Séance 13/12/2010**

**Anamnèse : La douleur arrive et ne dure que quelques secondes au niveau de l’étage L5/S1**

**Vérification : pas d’Aps au niveau du bassin mais APS L5 à Droite.**

**Normalisation des dorsales en extension + poncture en huatuojiaji L5/S1 (D+M) + 3 R(T) + 23V(T)**

**Normalisation du musculaire + des lombaires. Traitement du rachis en étirement.**

**SUIVI DU PATIENT**

**Séance 21/06/2011**

**Anamnèse : Douleur électrique dans la face plantaire et sur le chemin des tendons extenseurs des orteils. Diagnostic ostéo : Spasme du péronier latéral et du jambier postérieur.**

**Normalisation des muscles et du bassin et des lombaires, en ayant travaillé sur les fascias de la jambe**

**Séance 07/09/2011**

**Anamnèse : La patiente présente des tensions et des douleurs au niveau dorso-cervicale.**

**Vérification : APS d7/d4 à Droite, Pas d’aps de lombaire ni de bassin.**

**Aps cervicale basse à droite. Normalisation du musculaire, des dorsales, des épaules et travail dorso-cervicale.**

**Séance 10/07/2012**

**Anamnèse : Chute de cheval avoir entraîné une lésion du bassin.**

**Normalisation du musculaire, du bassin et des lombaires.**

**Normalisation du sacrum**.

**Séance 30/08/2012**

**Anamnèse : Douleur en barre avec sensation d’endolorissement de la jambe Gauche.**

**Palpation : Douleur au niveau de L5/S1.**

**Les points : Huatuojiaji L5/S1 (D+M) + point 30VB (D+M) + 40V (D)+ 3R(T) + point GT.**

**Remarque : La patiente ressent comme une sensation de fourmillement dans la jambe Gauche.**

**SUIVI DU PATIENT**

**Séance 19/09/2012**

**Anamnèse : La patiente revient pour la douleur sacro-lombaire.**

**Observations : Il y a amélioration au niveau de sa jambe. Elle affirme qu’elle a des crampes dans le mollet dans la nuit.**

**Acuponcture : Les points Huatuojiaji L5/L4/L3 (+M) + 3R(T)**

**Quelques points du méridien de la Vessie et de la VB. Ajout de 60V(D)**

**Normalisation des lombaires et des iliaques.**

**Séance 21/01/2013**

**Anamnèse : Demande de révision globale.**

**APS EIPS à Droite, Ilium G en antériorité.**

**Normalisation du musculaire, du bassin et des dorsales et des épaules ( lésion épaule à gauche)**

**Séance 31/05/2013**

**Séance ostéopathie globale pariétale**

**Séance 06/06/2013**

**La patiente ressent comme une gène/douleur au niveau des lombaires (L5/S1). Présence de fourmillement dans les deux derniers doigts du pied gauche.**

**Les points : Huatuojiaji L5/L4/L3 + 23V(T) + 3R(T) + 4DM(T) + 3DM (T).**

**Quelques points du méridien de la Vessie. Massage de normalisation du carré des lombes.**

**Normalisation du sacrum + lombaires.**

**Séance 21/04/2014**

**Anamnèse : Blocage articulaire sur le côté Droit.**

**Normalisation à la manipulation Dr Altieri : En normalisant la T11/T12.**

**Remarque : Déblocage du bassin rien qu’en travaillant sur T11/T12 et libération de la chaîne montante Dorso-cervicale.**

**Séance 30/04/2014**

**Observations : En sortant ça allait et puis le lendemain ça a commencé à refaire mal.**

**Normalisation de tout le côté lésionnel à droite. Normalisation du sacrum à droite, et des cervicales.**

**Séance 06/05/2014**

**Observations : Le travail ne tient pas ! Manque d’énergie vitale !**

**Vérification : APS L4 et L3.**

**Les points : Huatuojiaji L5/L4/L3/L2 + 23 V(T+M) avec moxa au niveau de L4 + 14DM.**

**40V+ 3 R(T) ; normalisation des lombaires, des dorsales et des cervicales.**

**Séance 22/05/2014**

**Observations : la patiente présente des douleurs au niveau lombaire.**

**Vérif : APS Sacrum : ras ; APS EIPS : Ras ; APS L5 : RAS, APS L4/L3/L2/L1 : à droite**

**ACU : 23V(T+M) + Huatuojiaji L5/L4/L3/L2/L1 + 57V+58V+ 3R(T)**

**Normalisation des lombaires, des dorsales et des cervicales.**

**Séance 26/11/2014**

**Demande : Région cervicale.**

**Observations : Tensions occipitales.**

**Acuponcture : 14DM (D) +21VB +20VB+15DM (D).**

**Massage et fasciathérapie, normalisation du musculaire, des dorsales. Normalisation Atlas/Axis.**

**Séance 03/10/2017**

**Observations : blocage de la partie supérieure du dos.**

**Normalisation du musculaire, des dorsales, des épaules et des lombaires.**

**Séance 08/01/2018**

**Observations : remise globale**

**Normalisation ostéo-articulaire**

**Séance 23/04/2018**

**But : le bras droit qui était bloqué.**

**Normalisation du musculaire, du bassin et des MS.**

**Travail en fasciathérapie.**

**Séance 23/05/2018**

**Observations : Remise globale de la structure.**

**Vérification Ostéo : douleur dans la fossette à droite : Incidence de la région GI ascendant dans la fosse ventrale de l’iliaque jonction GI/IG. Normalisation viscérale et travail sur TNC.**

**Normalisation du musculaire, du bassin, lombaires + dorsales +Atlas/Axis.**

**Séance 04/09/2018**

**Observations : Une côte bloquée au niveau de T4/K4 avec des tensions musculaires au niveau des rhomboïdes. Normalisation structurelle**

**Séance 23/10/2018**

**Normalisation ostéo-articulaire avec vide de Qi en général**

**Massage de normalisation musculaire. Attente de travailler sur l’énergie vitale**

**Séance 25/10/2018 1**

**Observations : Prise du Pouls :Vide de Rein et du Cœur.**

**Les points Huatuojiaji L5/L4/L3/L2/L1 + 23V(T+M) avec L4/L5 (T+M).**

**Normalisation des lombaires et des dorsales.**

**Séance 29/10/2018 2**

**Observations : Pouls : Vide Rate/Rein, mais un regain d’énergie un peu trop instable.**

**Les points de Tonification : 23V(T+M) + 20V(T+M) +L5/S1**

**Puis E36 (T) avec 10R+7R(T) en poncture superficielle. Avec 10R + 8P (8 ème point du canal du Poumon)**

**Séance 01/11/2018 3**

**Observations : Les douleurs lombaires ont totalement disparu avec regain de l’énergie vitale ! L’état dépressif disparaît pour retrouver son moral. Nous allons travailler sur le Foie**

**Pouls : Rein/Rate : glissant avec Pouls F : tendu P : Faible**

**Les points : F3+6MC+E36+15RM puis 8P+ 9P +3 Rate.**

**Séance 04/11/2018 4**

**Observations : Un net mieux !**

**Même protocole**

**Séance 08/11/2018 5**

**Observations : Pouls : Vide**

**Elle vient avec un blocage lombaire et douleur lombaire.**

**Normalisation du bassin et les lombaires.**

**Acu : 1F+9C pour tonifier le Cœur et ensuite 10 R + 8 F(T) Pour tonifier le Foie**

**Ajout E36 + 4 RM (T+M)**

**SUIVI DU PATIENT**

**Séance 19/05/2020**

**Observations : Une tension anormale du piriforme à gauche, avec demande de révision complète.**

**Normalisation de la DDI + Normalisation du musculaire, des lombaires du bassin**.

**Séance 25/04/2022**

**Observations : Pouls : Vide Rein. Très fatiguée. Douleur sacro-iliaque droit avec douleur à la palpation. Acu : Huatuojiaji L5/S1(T+M) +L4/L5(T+M) +L4/L3 +Points Ashsi.**

**Travail en Tuina et normalisation des iliums et des lombaires/dorsales/Cervicales.**

**Séance 20/09/2022**

**Normalisation ostéo-articulaire du bassin + dorsales et épaules.**

**Séance 24/01/2023**

**Observations : Troubles circulatoires au niveau de la hanche Gauche.**

**Travail sur la hanche, muscles et ligaments, viscéro-structurel.**

**Conseils : Ostéo-densitométrie osseuse.**

**Séance 16/04/2024**

**Observations : Douleur sacro-iliaque d’origine viscéral à droite.**

**Normalisation de la DDI + Viscéral + MTM de l’Estomac + Bassin + MI.**

**Remarque : travail sur le E30, en acupression bilatérale pour relancer la diffusion de l’énergie vitale**

**Séance 13/11/2024**

**Observations : Pouls : Vide de Rein donc principe de traitement : Tonifier les Reins**

**Du viscéral-structurel pour rééquilibrer le viscéral. Normalisation du musculaire, du viscérale et bassin /lombaire. Acupuncture : Tonification des Reins et le Qi général : 10R+7R+E36(T)**

**SUVI DU PATIENT**

**Séance 09/04/2025**

**Observations : Elle vient pour une lombalgie et douleur dans la hanche. Nous observons une pseudo-rotation du bassin. Nous proposons de travailler sur les lombaires en utilisant les points : Huatuojiaji L5/S1(T+M) +L4/L5+L4/L3 +23V(T+M). Normalisation thoracique.**

**Après l’acupuncture, nous passons en biomécanique pour traiter le bassin et la DDI.**

**Traitement du musculaire des MI et du bassin avec Ilium D en postériorité et ilium G en antériorité.**

**Après la séance, douleur se localise au niveau de la coxo-fémorale à droite.**

**Acu : Les points Ashis avec 30VB +31VB + point T. Temps : 5 mn de pause d’aiguilles puis en palpation : plus rien. Vérification de la cheville droite : lésion scaphoïde que nous avons normalisé.**

**Conclusion : la patiente présentait une lésion astragalo-tibiale Gauche et scaphoïde droite. Plus aucune douleur après la séance**